

MANIFESTAZIONE Provinciale OPEN
Test Allenamento Certificato
AVELLINO 4 ottobre 2020

PROGRAMMA TECNICO

Esordienti EM/EF 5/8 60m - 200m EM/EF 10

Rag. m\f 80m - 60hs - 1000m

Cadetti/e 80m - 200m - 600m

Assoluti M / F 800m - 5000m

Master M mt. 200

08.00	RITROVO	
08.30	5000m I° M/F	
08.55	5000m II°	
09.20	5000m eventuale III° serie	
09.45	800 m.Ass. F	
09.55	800 m Ass. M	
10.05	80 Cad. F	
10.15	80 Cad. M	
10.20	1000 Rag. F	
10.30	1000 Rag. M	
10.40	60hs Rag. F	
10.50	60hs Rag. M	
11.00	600m Cad. F	
11.10	600m Cad. M	
11.15	60m EF 5/8	
11.25	60m EM 5/8	
11.35	80m. Rag. F	
11.45	80m. Rag. M	
12.00	200m Cad. F	
12.10	200m Cad. M	
12.15	200m EF 10	
12.20	200m EM 10	
12.30	200 Master M	

CRONOMETRAGGIO Elettrico

Iscrizioni: on line entro le ore 24.00 di giovedì 1° ottobre 2020. NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO. Per gli atleti di fuori regione è prevista una tassa gara di euro 5,00 Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare . **ATTENZIONE: LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' A PORTE CHIUSE AL PUBBLICO.** L'ingresso sarà riservato esclusivamente a giudici, cronometristi, dirigenti, tecnici ed atleti. L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara con la consegna, all'ingresso dell'impianto, del modulo di autodichiarazione con gli estremi o la fotocopia del documento di identità (per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore). Non sarà consentito l'accesso all'impianto senza la consegna di tale modulo anche per gli accompagnatori/dirigenti e tecnici. Ogni società attraverso i suoi dirigenti ed accompagnatori sarà responsabile del mantenimento delle misure di sicurezza dei propri tesserati. Per tutte le misure di svolgimento e sicurezza della manifestazione si rimanda al protocollo emanato dalla FIDAL e consultabile alla pagina sotto indicata: <http://www.fidal.it/content/Meeting-campionati-test-si-riparte-cos%C3%AC/127505>

N.B solo per i 5000m la conferma è 30 minuti prima della gara – se non c'è la III° serie dei 5000m le gare verranno anticipate di 30 minuti.